



# Fokus & Entwicklung für 2024

*Isabell Prophet*

*Coach*

# Wo willst du hin? Wie willst du leben?

Möchtest du dich verändern? Neues lernen?  
Wachsen? Fokus finden? Stärke gewinnen? Einen  
neuen Weg wählen?

Dies ist mein Coaching-Programm für deinen  
Start in das Jahr 2024:

- 5 Sessions
- je 45 Minuten
- Wir sprechen über deine Ziele und entwickeln  
eine Strategie zum Dranbleiben.
- Ich stehe dir bei, damit du durchziehst, was  
du dir vorgenommen hast.
- 449 € regulär
- 404 € für Feierabend-Pro-Member
- Zeitraum: Januar bis April 2024

# Über mich

37 Jahre alt, 15 Jahre Erfahrung als Journalistin, uA bei Spiegel Online. Gründungsredakteurin des ze.tt-Projekts im Zeit-Verlag. 4 Bücher veröffentlicht. Selbstständig als Autorin und Beraterin seit 2015, 1:1-Beratung seit 2022. Ich habe eine Tochter und lebe in Berlin.



# Ausbildung

## & WEITERBILDUNG

U. Paderborn: B.Sc.

Wirtschaftswissenschaften (2008)

U. Göttingen: M.Sc.

Wirtschafts- & Sozialgeschichte (2011)

UC Berkeley:

The Science of Happiness (2015)

The Science of Happiness at Work (2023):

Mindfulness, Resilience, Regulation of Emotions

Oxford U:

Artificial Intelligence Programme (2023)

U. Cape Town:

Executive & Management Coaching (2023)

The Spencer Institute:

Certified Sleep Science Coach (2023)



# Loslegen

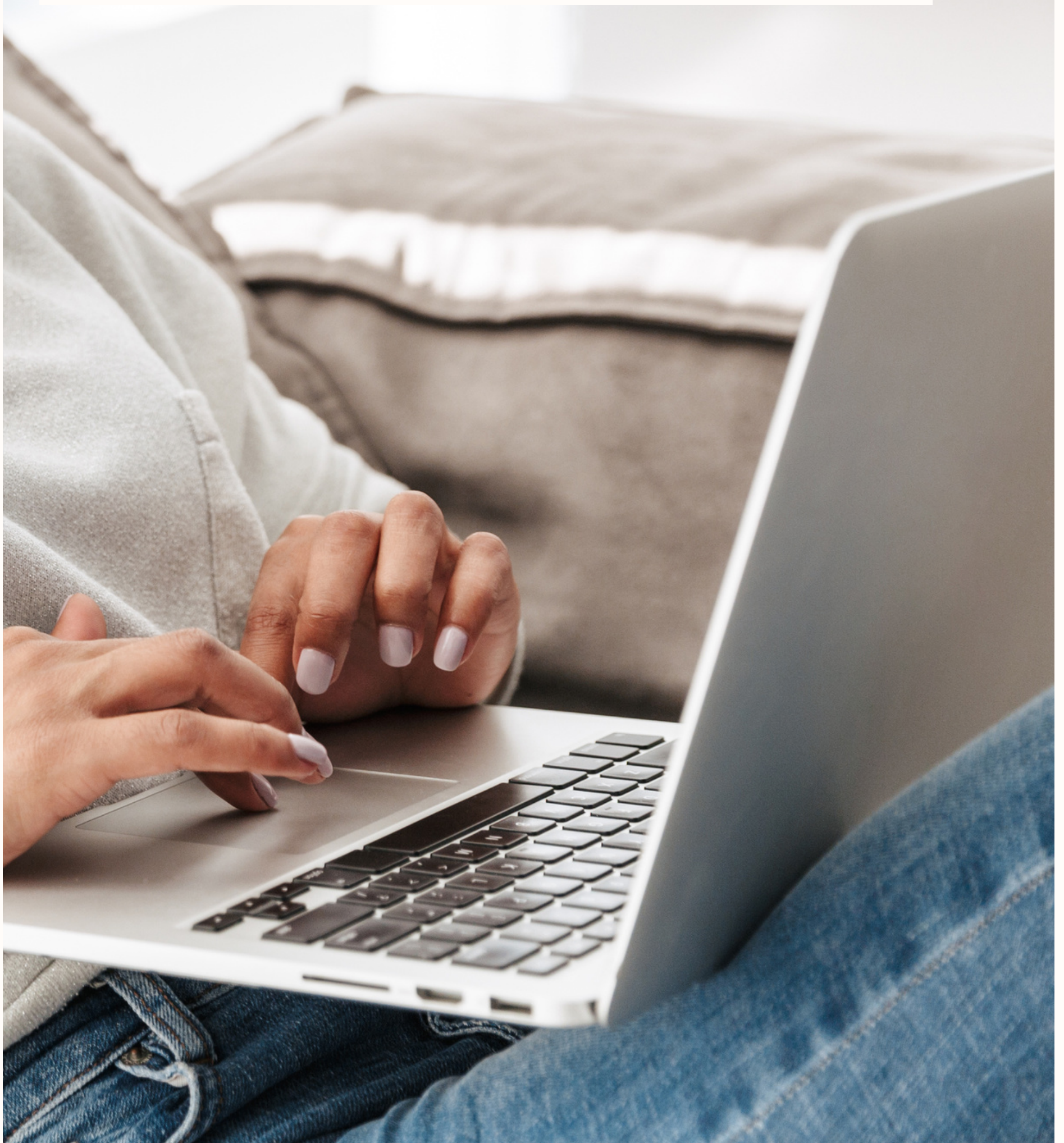
Schreib mir an:

[beratung@isabellprophet.de](mailto:beratung@isabellprophet.de)

Ich wüsste gern:

- Wer bist du?
- Was machst du?
- Was wünschst du dir von unserer Zusammenarbeit?

Ich melde mich dann für ein Vorgespräch.





# Was passiert im Vorgespräch?

Das Vorgespräch dauert etwa 20 Minuten. Darin stellen wir uns einander vor und besprechen, was du erwartest und wie ich dir helfen kann.

Das Vorgespräch ist kostenfrei und unverbindlich. Es dient nur der Information.

Wenn wir uns für die Zusammenarbeit entscheiden, bekommst du einen Link, mit dem du dir selbstständig Termine eintragen kannst. Ich nehme keine Absagegebühren, auch nicht kurzfristig, weil ich bislang keine negativen Erfahrungen mit Flexibilität gemacht habe.





Alle Preise enthalten 19% Umsatzsteuer.

Bei Paketen zahlst du vor der ersten Session (aber natürlich erst nach dem Vorgespräch).

Die ersten beiden Termine haben einen Abstand von etwa zwei Wochen. Die weiteren drei besprechen wir dann.

Die nächste Runde startet im Juli.

Melde dich, ich bin gespannt auf dich.

[beratung@isabellprophet.de](mailto:beratung@isabellprophet.de)